

祝 卒業記念アンケート Dear 先生!

卒業する3年生に、一人の先生を選んで思い出やメッセージを寄せてもらった。(全員の分は掲載できません)
昨年同様に「印象に残った学校行事・出来事」も調査した。

●川口眞孝 先生
先生が学んでも自分にとっての学びがもたらしたものに感謝しています。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。

●山本舞 先生
先生が学んでも自分にとっての学びがもたらしたものに感謝しています。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。

●山本舞 先生
先生が学んでも自分にとっての学びがもたらしたものに感謝しています。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。

●山本舞 先生
先生が学んでも自分にとっての学びがもたらしたものに感謝しています。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。

●山本舞 先生
先生が学んでも自分にとっての学びがもたらしたものに感謝しています。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。

●山本舞 先生
先生が学んでも自分にとっての学びがもたらしたものに感謝しています。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。

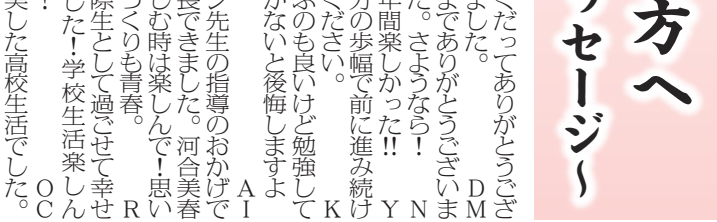
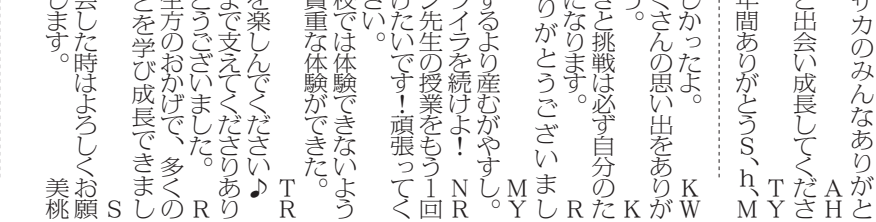
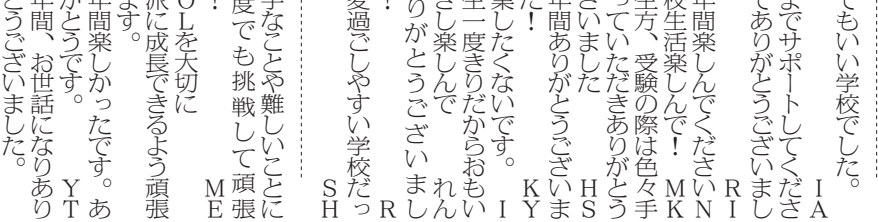
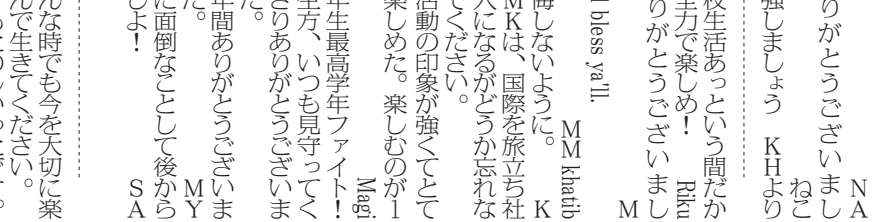
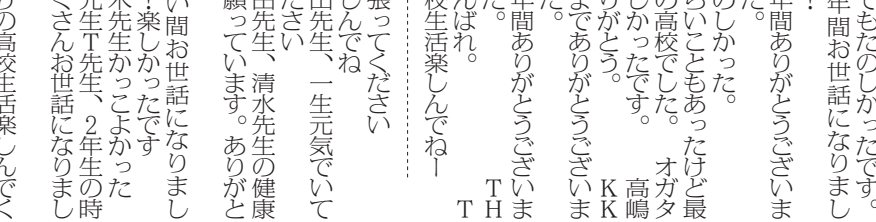
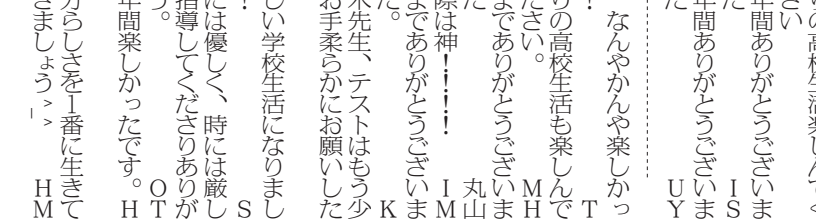
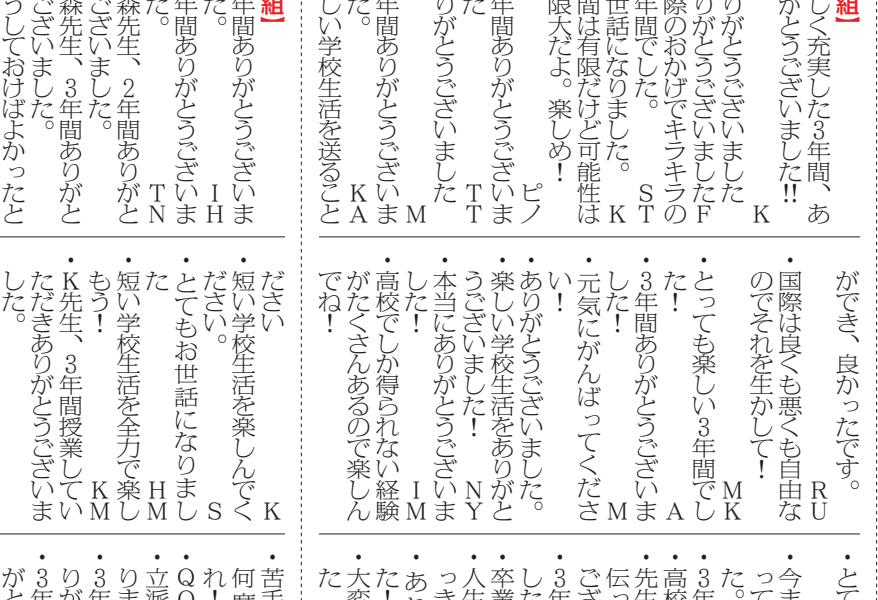
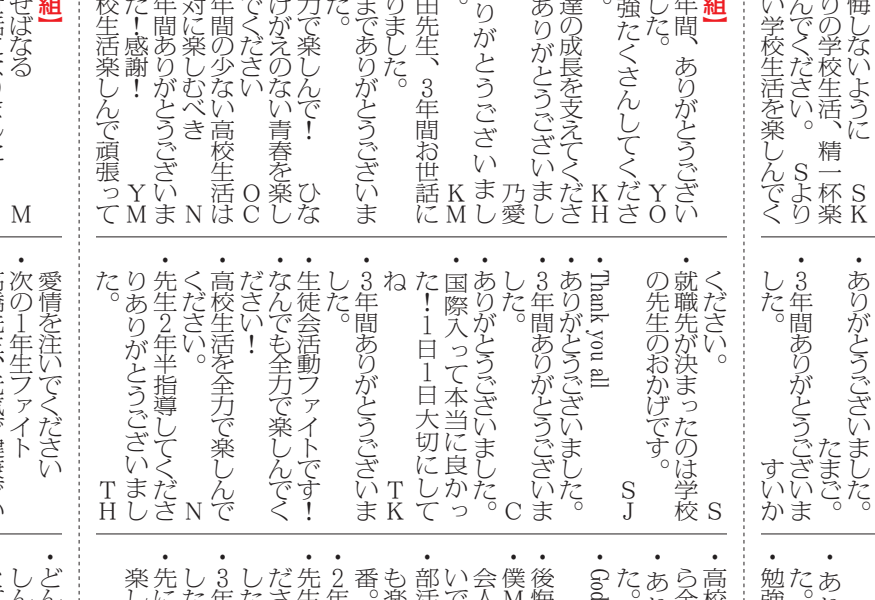
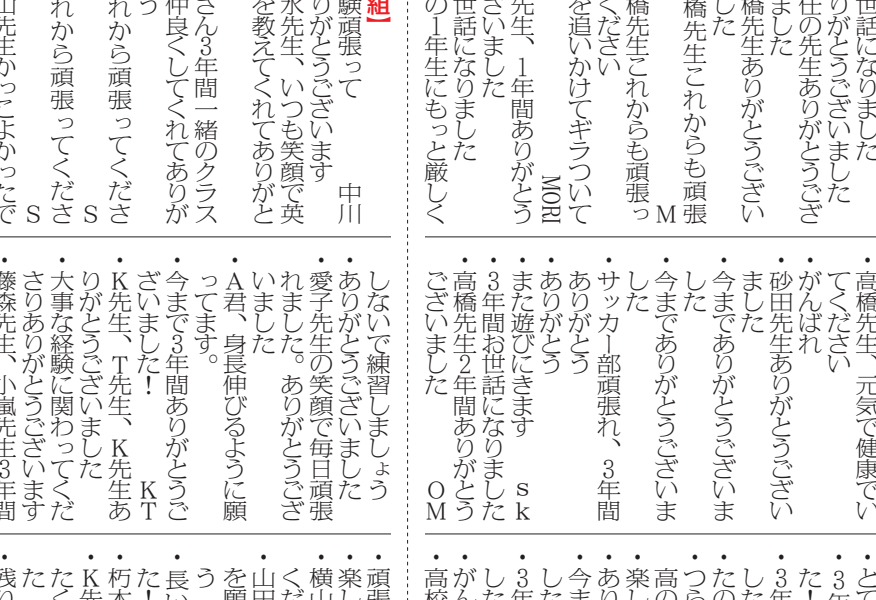
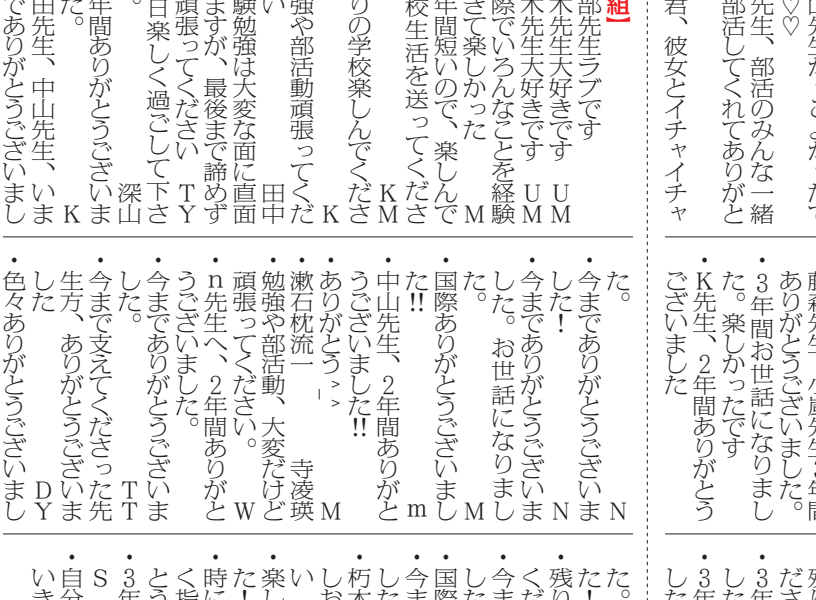
●山本舞 先生
先生が学んでも自分にとっての学びがもたらしたものに感謝しています。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。

●山本舞 先生
先生が学んでも自分にとっての学びがもたらしたものに感謝しています。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。

●山本舞 先生
先生が学んでも自分にとっての学びがもたらしたものに感謝しています。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。

●山本舞 先生
先生が学んでも自分にとっての学びがもたらしたものに感謝しています。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。

●山本舞 先生
先生が学んでも自分にとっての学びがもたらしたものに感謝しています。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。先生が教壇に立つ姿が、私にとっての大きな励みになりました。



'23 12月 研修旅行

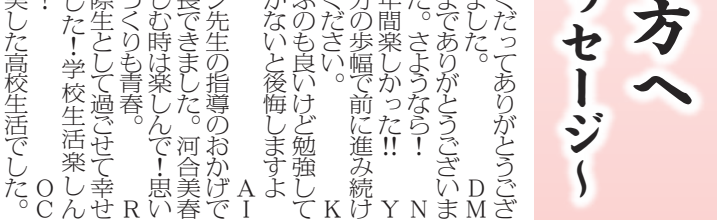
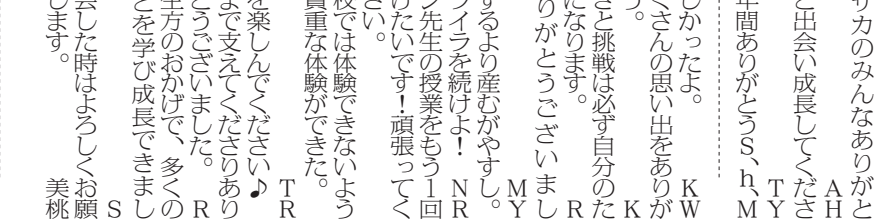
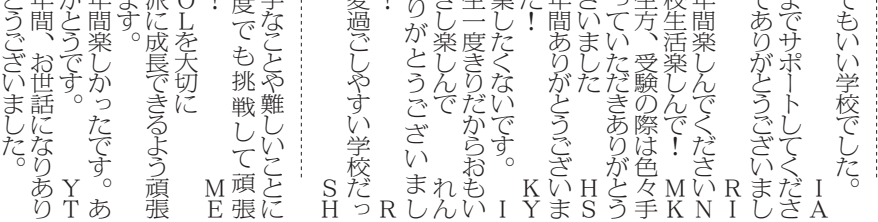
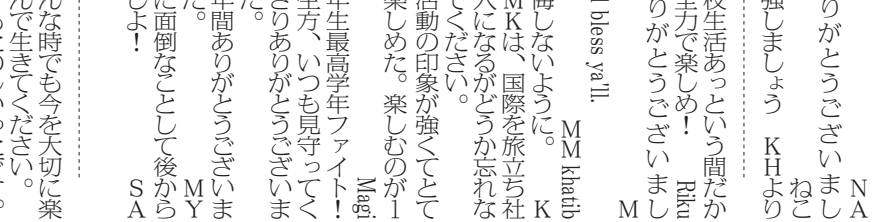
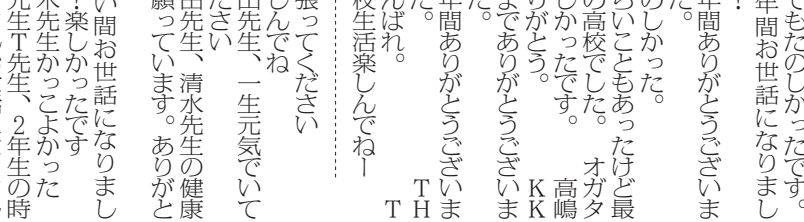
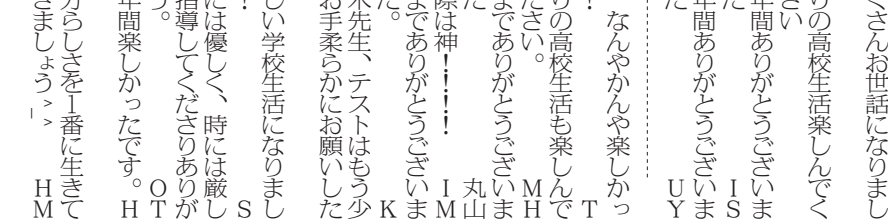
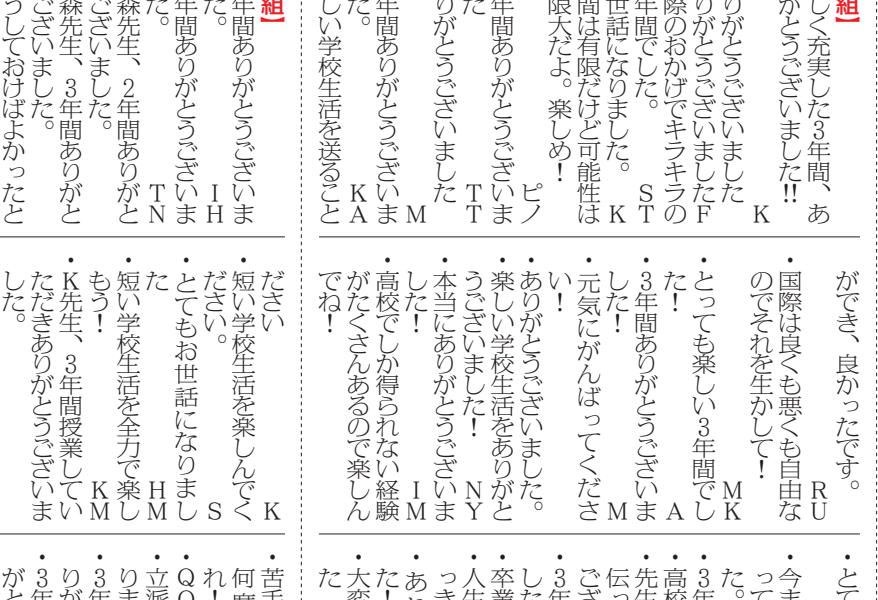
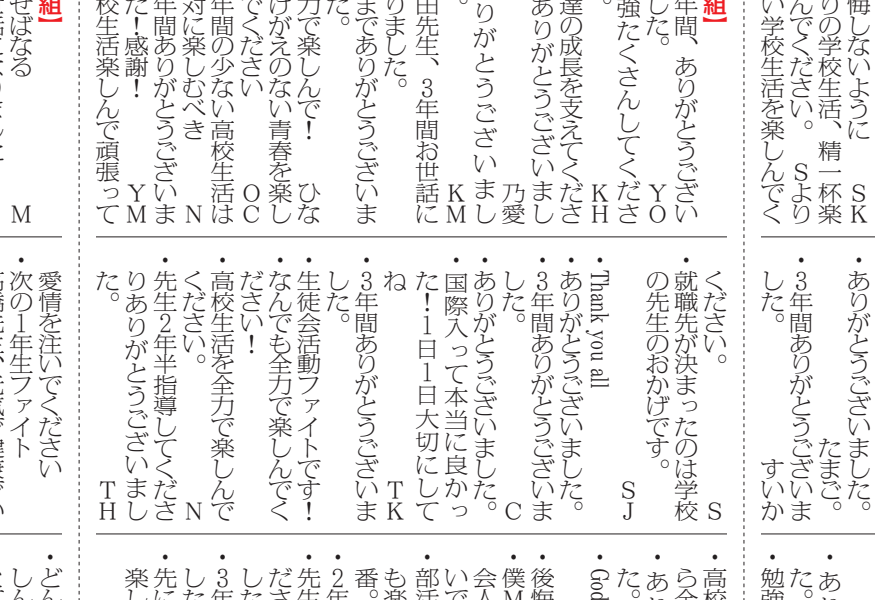
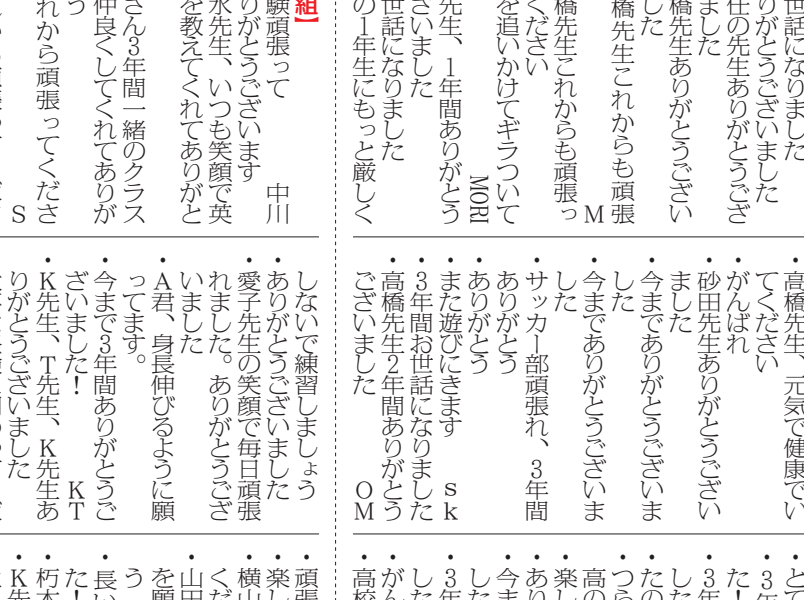
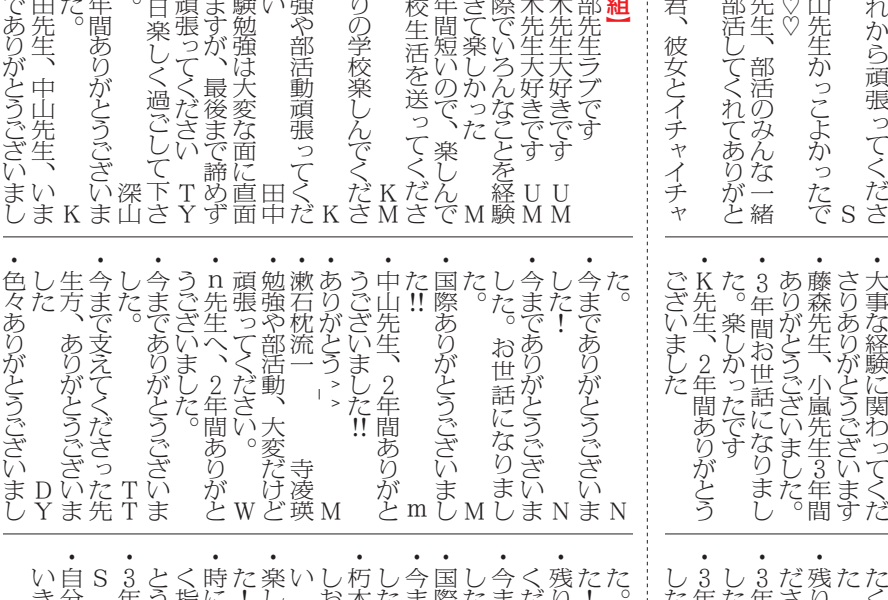
2024年度 3年生思い出アルバム From 新聞部

Congratulations!

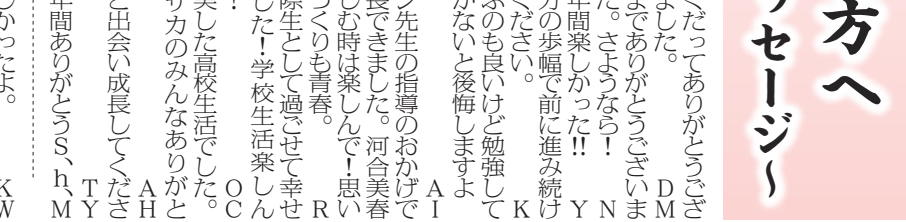
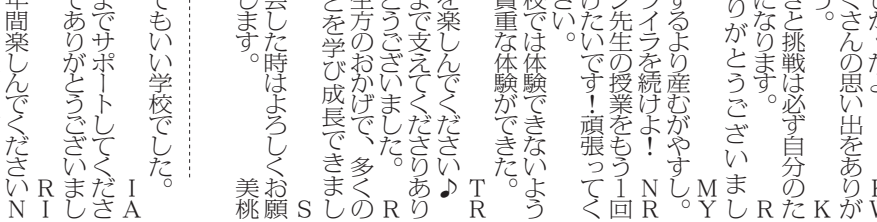
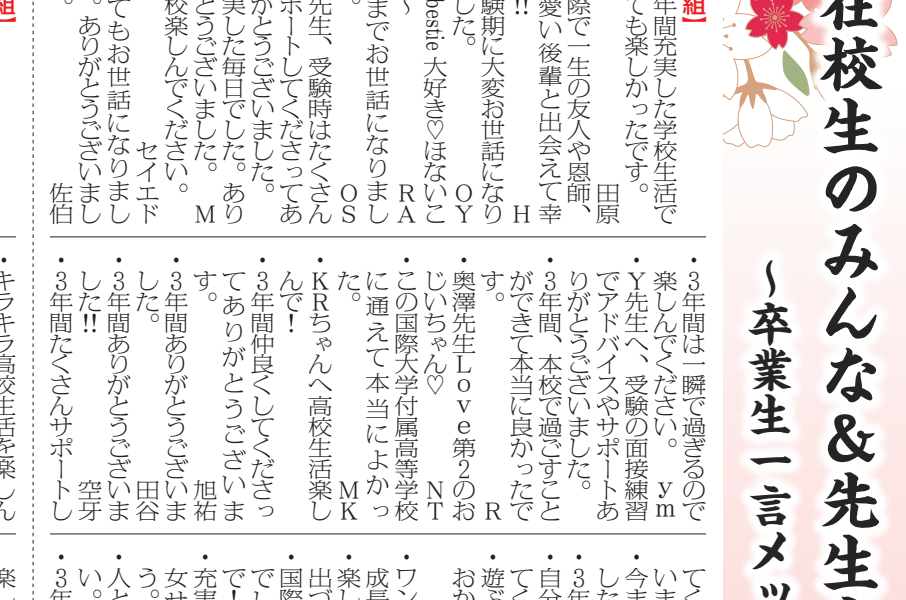
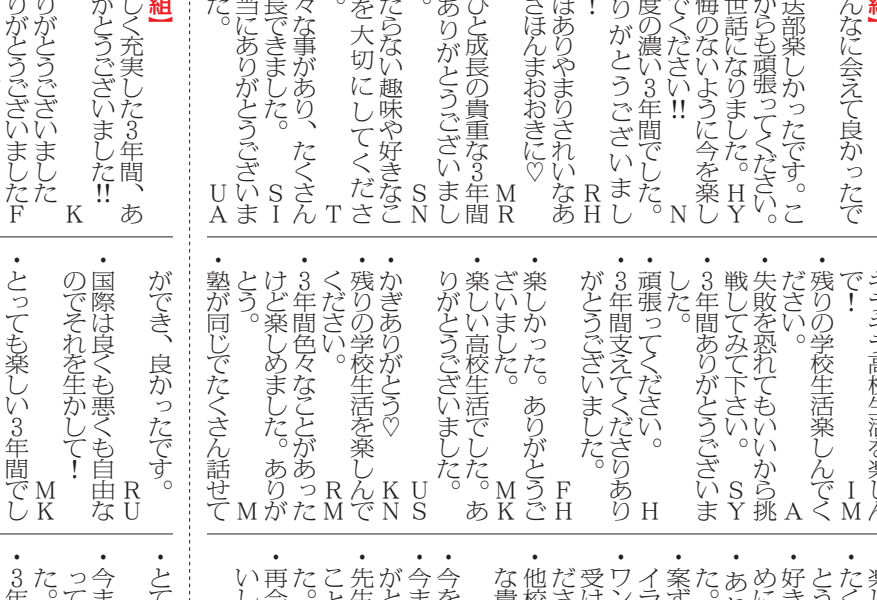
～国際高での思い出をいつまでも～

写真提供：ネギシ写真館

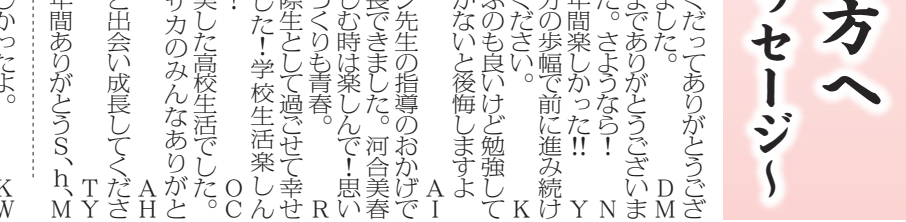
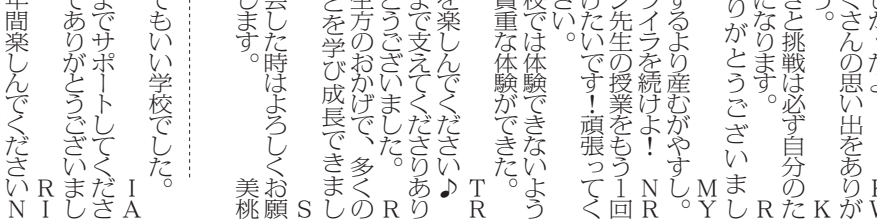
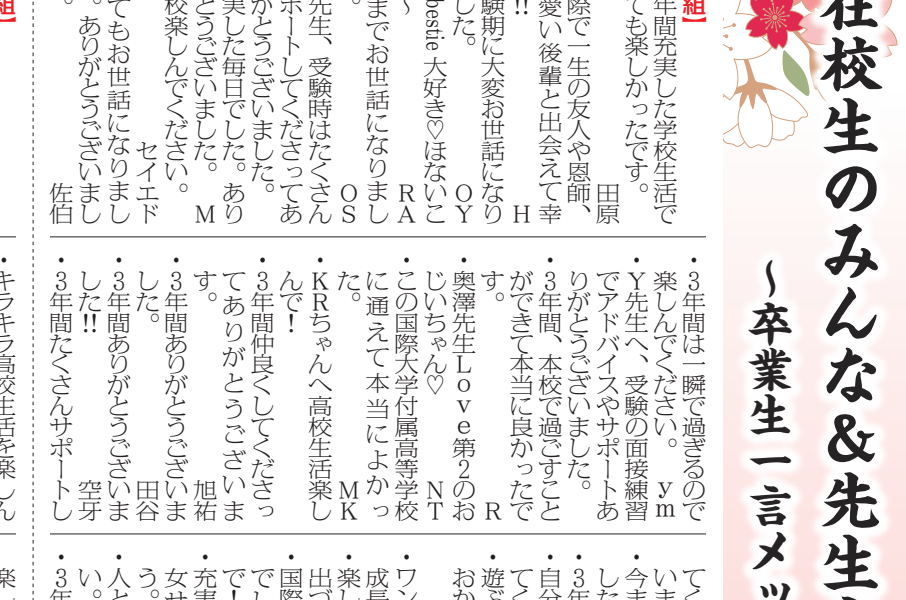
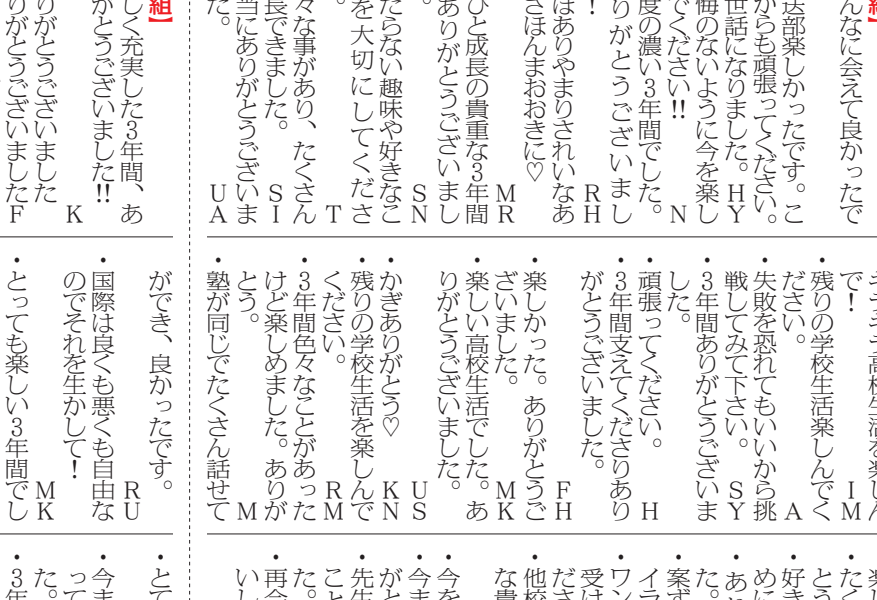
10月 球技大会



5月 遠足



6月 体育大会



在校生のみんな&先生方へ 卒業生一言メッセージ

3年生のみんなへ
卒業生一言メッセージ
1. 先生方へ
先生方へ
2. 在校生へ
在校生へ
3. 卒業生へ
卒業生へ

印象に残った 出来事ランキング

- 1位 文化祭
- 2位 体育大会
- 3位 研修旅行

エコ給水機 全階に増設 卒業記念品などで寄贈



新設された給水機でボトルに水を注ぐ生徒＝本館5階

生徒が持参したマイボトルに飲用水を入れる自動給水機が2月、本館の3・4・5階フロアの中央（洗面スペース横）に1台ずつ増設された。これで、昨年2月に1、2階で設置された2台を含め、計5台のエコ給水機が全階でフル稼働する。

この給水機は、空のマイボトルをサーパー部分にセットするとセンサーが感知し、自動で360mLの冷水が注がれる。右上のカウンターには

導入のきっかけは、国際英語コースの現2年生45人が「昨年7月、アメリカ・オレゴン州のポートランド州立大（PSU）で行った語学研修でSDGsの取り組みとして学内に給水機が置かれ、ペットボトルが何本削減できたかを表示。車いすも利用できるバリフリー仕様だった。自分たちの学校にも給水機があればプラスチックごみの削減に役立つと考えて行った提案が、今年度の開校60周年記念事業の一環で昨年2月に設置されることになり実現。さき今、4階のものは3年生の卒業記念品としての寄贈、3階と5階のものはPTAや教育振興講演会などの補助も加えて増設される運びになった。アメリカの姉妹校、チェスターン高校でも至る所に給水機が設置されており、仲井校長先生は「利便性が格段に高まることになり、寄贈された3年生に感謝したい。チェスターン高校の設置状況に近づいた形での要、同校生徒の訪問を迎えることができる」と話していた。



後輩にアドバイスを送る3年生＝光栄ホール

新聞やニュースをチェックして「先輩に聞く」3年生が後輩にアドバイス

卒業生の3年生が1、2年生に向け、受験対策などのアドバイスを送る「先輩に聞く」が2月18日に行われた。

この日は今年・コースごとに分かれ、それぞれ8人の進路が決定した先輩から、学部学科を選定決め手や学習に対する工夫、高校生活を振り返って、などの話を聞いた。自分の希望進路をかなえたりたいのかを考えたうえで、自分のリアルな体験に基づいてアドバイスを語った。3年生からも、空き時間に漢字や英語などを勉強したり「授業にしっかり参加し、疑問点はなしていき」「日々の生活規則正しく送る」ことなどが紹介され、1、2年生は真剣に聞き入っていた。

春は新生活が始まる時期。3年生の先輩は卒業を迎え、1、2年生は3年生へ進級する。学年が上がるとやることも増えて忙しくなっていく。そこで、この機会に自分のスキマ時間を見直してみるのはいかがだろうか。スキマ時間って、その使い方は目的によって異なる。例えば、日々の生活に余裕を持たせるために使うのか、それとも、自己投資のために使うのか、といった具合である。しかし、活用する目的が違っても同じ者に共通点がある。それは、スキマ時間を有効に活用するため自分は何を行おうべきかを把握しておかなければならないということだ。

そのためには、自分の生活リズムを振り返り、どのタイミングでスキマ時間が生まれるのかを掴むことが大切だ。通学時間中や授業と授業の間、部活動の前

後、普段スマホを触ってしまう時間など、意識してみると意外と多くの時間があることに気づくだろう。次に、その時間を目標のためにどう使うかを決める。例えば、英検合格が目標なら、短いスキマ時間を活用して単語帳で勉強したりすること

ができる。日々の生活に余裕を持たせることが目的であれば、翌日の予定を整理し、余裕がある時間帯に活用するのでもいいだろう。少し長い時間があ

るなら、読書をしたり、趣味に没頭したり、目標に合ったスキマ時間の活用は、国際高の2年生が取り組んでいる探究論文執筆の際にも役立つ。スキマ時間を使って少しずつ調べ、論文を書

き進めていくのもいい。時間を持って余すスマホを何となく眺めて終わるのではなく、目的を持って行動することでスキマ時間が価値あるものに変わる。こういった少しの変化が、この先の未来を夢見るのにも

いのか、試行錯誤が必要になるかも知れないが、それには計画を立てて（Plan）、実行し（Do）、振り返って（Check）、改善する（Act）というPDCAサイクルの考え方を取り入れるのもよいかもしれない。

さらに、スキマ時間を使って友人と話したり、趣味に没頭したりすることも精神的な充実につながる。勉強や自己投資だけでなく、心の余裕を持つこともよい良い学校生活を送る上で重要なことだ。

スキマ時間の活用方法は、人それぞれ異なる。大切なことは、自分にとって無理のない範囲で、日々の時間の使い方を見直し、少しずつ工夫していくことだ。新生活のスタートに合わせて、自分の時間の使い方を見直してみよう。少しの工夫で、日々の生活がより充実したものになることは間違いない。

「呉羽キャンパス」富山市順海寺444
☎076-436-1514
子ども育成学部 子ども育成学科

「東黒牧キャンパス」富山市東黒牧65-1
☎076-483-8000
現代社会学部 現代社会学科

富山短期大学 富山市順海寺444
☎076-436-1514
食物栄養学科 幼児教育学科 経営情報学科 健康福祉学科 専攻科 食物栄養専攻

富山国際大学 富山市順海寺444
☎076-436-1514
富山短期大学 富山市順海寺444
☎076-436-1514
富山短期大学 富山市順海寺444
☎076-436-1514

続・海外特派員通信

篠原愛怜さん(22歳) Fromスペイン

毎回好評の、海外留学中の国際英語コース生による「海外特派員通信」。今回は、昨年8月からスペイン・マドリッド州カパルガルのES CANADA REALに留学している篠原愛怜さん(22歳)に話を伺おう。

マドリッドの中心地マヨール広場(Plaza mayor)で学校の友達と(篠原さんは左から3人目)

マドリッドの中心地マヨール広場(Plaza mayor)で学校の友達と(篠原さんは左から3人目)

マドリッドの中心地マヨール広場(Plaza mayor)で学校の友達と(篠原さんは左から3人目)

マドリッドの中心地マヨール広場(Plaza mayor)で学校の友達と(篠原さんは左から3人目)

マドリッドの中心地マヨール広場(Plaza mayor)で学校の友達と(篠原さんは左から3人目)



マドリッドの中心地マヨール広場(Plaza mayor)で学校の友達と(篠原さんは左から3人目)

マドリッドの中心地マヨール広場(Plaza mayor)で学校の友達と(篠原さんは左から3人目)

マドリッドの中心地マヨール広場(Plaza mayor)で学校の友達と(篠原さんは左から3人目)

マドリッドの中心地マヨール広場(Plaza mayor)で学校の友達と(篠原さんは左から3人目)

マドリッドの中心地マヨール広場(Plaza mayor)で学校の友達と(篠原さんは左から3人目)

マドリッドの中心地マヨール広場(Plaza mayor)で学校の友達と(篠原さんは左から3人目)

マドリッドの中心地マヨール広場(Plaza mayor)で学校の友達と(篠原さんは左から3人目)